

La semaine du goût

De la petite à la grande section, la maternelle a participé à la semaine du goût du 16 au 19 octobre 2023.

Au menu :

De lundi :

Légume blanc comme l'endive, le panais, le chou-fleur, le fenouil.

Légume jaune comme la pomme de terre, les champignons, l'oignon.

Légume vert comme la courgette, les brocolis, le céleri, l'artichaut.

Légume rose et blanc comme les radis, le navet.

Légume rouge comme la tomate.

Légume orange comme le potimarron, la butternut, la patate douce, les carottes, le potiron.

Des légumes sous toutes ces formes : cru, cuit, en morceau, en purée, râpé, et en soupe.

Nos papilles gustatives ont souvent été ravis mais parfois non.

Pas facile de goûter des nouveaux légumes, des nouvelles textures mais on a essayé.

De mardi :

Raisin, kaki, prune, pomme, coing, noix, noisette, framboise, mangue, poire, grenade, orange, cranberries, châtaigne étaient au rendez-vous pour être dégusté sous toutes les formes : cru, en morceau, en confiture, en gelée, en purée.

Nous avons donc continué d'explorer l'univers des textures culinaires pour notre plus grand plaisir. On apprécie plus les fruits que les légumes.

De jeudi :

Les trois classes de maternelle se sont retrouvés autour d'un diaporama pour nommer les fruits et les légumes découverts cette semaine. Nous avons clôturé ces expériences gustatives en chantant et en dansant la ronde des légumes.

Une belle semaine de découvertes et de convivialité !





